

Der Hessische Ruderverband lädt ein zum Lehrgang

Praxis: Riggern und Trimmen

!! Vorrangig für Teilnehmer*innen des Trainer-C-LG 2021/22 !!

Samstag, 22. Oktober 2022
Frankfurter RG Germania

Inhalt:

Anpassung der Boote und Ruder an die konstitutionellen und konditionellen Bedingungen der Ruder*innen sowie an die spezifischen Verwendungs- und Einsatzmöglichkeiten.

Zeitrahmen: 09:30 bis 17:00 Uhr

Referent: Johannes Karg

Landestrainer des Hessischen Ruderverbandes

Kosten: 35.- € (Kostenfrei für TN*innen des Trainer-C-LG 2021/22)

Leitung: Manfred Matzner

Meldung per Email an Manfred Matzner (quali.rudern@gmx.de)

Meldeschluss: 4. Oktober 2022

Achtung! Die Teilnehmerzahl ist auf 22 Plätze limitiert. Diese werden vorrangig an die TN*innen der Trainer-C-Ausbildung 2021/22 vergeben. Evtl. freie Plätze können nach Meldeschluss als Fortbildung zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz genutzt werden (8 UE). Bitte die Homepage des HRV beachten!

Hanau, 20.09.2022/Manfred Matzner (Lehrreferent)